



## SÍNTOMAS DE PAZ INTERIOR

Estén atentos a síntomas de paz interior. Los corazones de muchos ya han estado expuestos a la paz interior y es posible que gente en todas partes pueda sufrirla de forma epidémica. Esto podría suponer una seria amenaza para lo que ha sido hasta ahora una condición estable de conflicto en el mundo.

Algunas señales y síntomas de paz interior:

- ❖ Una tendencia a pensar y actuar espontáneamente y no basados en los miedos de experiencias pasadas.
- ❖ Una habilidad para disfrutar del momento.
- ❖ Una pérdida de interés en juzgar a otras personas.
- ❖ Una pérdida de interés en juzgarse a sí mismo.
- ❖ Una pérdida de interés en interpretar las acciones de los demás.
- ❖ Una pérdida de la habilidad de preocuparse ( Este síntoma es muy serio)
- ❖ Frecuentes y poderosos episodios de aprecio.
- ❖ Sentimientos de conexión con otros y con la naturaleza.
- ❖ Frecuentes ataques de sonrisas.
- ❖ Una tendencia creciente a dejar que las cosas sucedan más que a hacerlas suceder.
- ❖ Una susceptibilidad creciente al amor expresado por otros tanto como la urgencia incontrolable de expresarlo.

Aviso:

Si usted tiene alguno o todos los síntomas de arriba, se le avisa que su condición de paz interior puede estar tan avanzada que puede que no se cure. Si usted está expuesto a alguien con estos síntomas, siga expuesto bajo su propio riesgo.

(Autor desconocido)

Queridas Familias de ICA,  
Que el Año 2006 les traiga todos los síntomas de paz interior.

En Esperanza,

S. Janice Therese, O.P.

### **Enhorabuena a las oficiales de la Clase de 2009**

La clase de freshmen tuvo elecciones de sus líderes de estudiantes. Las siguientes salieron elegidas: **Yamilette Carrero, Dania Herrera, Aoife O'Leary** y **Beverly Sackrider**. Cada una tendrá la oportunidad de asumir los deberes y responsabilidades de los puestos tradicionales de presidencia, vice-presidencia, secretaria y tesorería. Esta rotación de los puestos hace que todas desarrollen variadas destrezas de liderazgo. El nombre de la clase, la mascota y la canción se elegirán en el segundo semestre.

El 4 de Enero comienza el segundo semestre del año escolar. En este mes hay muchas actividades que necesitan su apoyo con la oración y algunas con su presencia:

**Sábado 7-1 Examen para la clase de 2010 (Placement Test)**

Si usted conoce a alguna alumna de octavo grado que no ha mandado solicitud todavía, que llame por favor a Ms. Espinal al 824-2052 ext 13 a la mayor brevedad. Ustedes, nuestros padres y estudiantes son nuestros mejores reclutadores. Únanse a nosotros para extender la Buena Nueva de ICA

**Miércoles 11-1 Koins kick-off**

Es la recaudación de fondos para otros que hace anualmente ICA- este año nuestro evento de Koins será destinado al trabajo de las Hermanas Dominicanas en la región de Mexico- en la Ciudad de Mexico, Chihuahua, Guanajuato, Chiapas, y Michoacán con nuestras hermanas en una variedad de ministerios desde escuelas a cuidado pastoral y evangelización. Gracias por adelantado por su apoyo a nuestras Hermanas Dominicanas de Misión San José en la región.

**Martes, 17-1 Se distribuyen los informes de las calificaciones escolares**

**Miércoles, 18-1 Reunión de los Padres de Juniors a las 6:30pm en el auditorio, se podrá usar el aparcamiento del islote.**

- Obtenga los resultados del PSAT de su hija
- Descifre el misterio del SAT
- Aprenda todo lo que necesita saber sobre el proceso de solicitud para las universidades
- Sepa sobre ayuda financiera y obtenga respuestas a sus preguntas

**Viernes 20-1 Baile de Invierno**

**Sábado 21-1 Evento de Vino y Queso con Exhibición Fotográfica y Subasta**  
5 p. m. - 9 p. m. en el Auditorio de Immaculate Conception Academy

**Miércoles, 25-1 Reunión de Padres de Sophomore a las 6.30pm en el auditorio, se podrá usar el aparcamiento del islote.**

- Se explicarán los resultados de exámenes PLAN
- Prepare a su hija en el camino a la universidad
- Ideas para conseguir becas y dinero gratis para la universidad
- Sepa cómo puede su hija obtener créditos universitarios cuando está en la secundaria
- Los padres y tutores recibirán información sobre programas de verano a nivel nacional

**Domingo 29-1 Semana de las Escuelas Católicas 9am Liturgia para la Familia en ICA**

**Rincón Financiero**

**Solicitud de Ayuda Financiera para las estudiantes para el año escolar 2006-2007**

Las Solicitudes para Ayuda de Pago para el próximo año escolar 2006-2007 se enviaron por correo después de Navidad. La fecha límite para mandar la solicitud es el 3 de Febrero de 2006. La Solicitud de Ayuda Financiera para 2006-2007 se deberá enviar a la Oficina Financiera de ICA (**ICA Finance Office**). Si usted recibe actualmente ayuda financiera deberá volver a solicitarla para el próximo curso. **LAS BECAS NO PASAN AUTOMATICAMENTE DE UN CURSO A OTRO.**

Todas las solicitudes **deben** recibirse para la fecha límite para ser consideradas. No habrá excepción a esta regla. Si tiene preguntas con respecto a este proceso, por favor contacte la Oficina Financiera de la escuela en el (415) 824-2052 ext 43 o envíe un e-mail a la Señora Kresova a [nkresova@icacademy.org](mailto:nkresova@icacademy.org). Se mandaràn las solicitudes a toda estudiante interesada, sin importar la religión, aunque se requiere una recomendación del clero.

## **YA HAN COMENZADO LAS RIFAS DEL CALENDARIO**

Si no ha mirado todavía, compruebe en [www.icacademy.org/aboutica/winning05.php](http://www.icacademy.org/aboutica/winning05.php) si ya ha ganado. Recuerde, hay un premio cada día del año 2006. Gracias extras a las muchas familias que han vendido más de los 6 calendarios pedidos. Todavía hay más calendarios para vender. No es tarde para aumentar su posibilidad de ganar. Contacte la oficina de la escuela si quiere adquirir calendarios adicionales.

### **Servicio Funeral por las Víctimas de Aborto, en su 19 año**

**Dónde:** First baptist Church of San Francisco, 22 Waller Street y Octavia, cerca de Market (aparcamiento en Octavia cerca de Waller y Haight cerca de Octavia)  
**Cuándo:** Viernes 20 de Enero 2006 a las 7:30pm (Refrigerio después del servicio)  
**Patrocina:** Comité para la Vida de Varias Religiones, para información llamar al 415-664-3570

### **Sentido Común en los Medios de Comunicación**

La página web de esta organización [www.commonsensemedia.org](http://www.commonsensemedia.org) tiene muy buena información sobre los efectos de la comunicación de masas y la exposición excesiva a ellos por parte de sus hijos, también sobre estrategias que los padres pueden usar para mitigar esos efectos. Gracias a Belinda Nichols (mamá de la senior **Karmyn Johnson**) por la fuente de información.

### **Prayer Corner**

- ©por el abuelo de Matezsaneil Michael '07 y la abuela de Courtney Bozzo '09 que fallecieron;
- ©por Justina Melendez '08, la madre de Ms. Gina Espinal, la madre de Ms. Meg Gorzycki, el padre de Jennifer Culhane '06, y el padre de Alexandria Hernandez '07 que han estado en el hospital;
- ©por la feliz llegada al mundo de la hermanita de Brittney Arevalo-Marengo;
- ©por todos los que hemos prometido rezar;
- ©por todos los que han sido tan buenos con ICA!
- ©por Paz en nuestros corazones, en nuestros hogares y en el mundo